



Tisková zpráva

Preventivní opatření ve věci snížení rizika nákazy virem chřipky A (H1N1)

Magistrát města Liberce je na případné zvýšení výskytu tzv. prasečí chřipky připraven

Liberec - Statutární město Liberec se po konzultaci s odborníky rozhodlo přijmout preventivní opatření za účelem snížení případných dopadů nákazy virem chřipky A (H1N1) na chod Magistrátu města Liberec a zajistit tak bezproblémové poskytování služeb občanům města i v případě zvýšeného výskytu onemocnění. Jedná se o jednoznačně preventivní krok. Výskyt chřipky A (H1N1) je v Liberci minimální, dosud bylo vyšetřeno 10 osob, v 1 případě byl výsledek testů pozitivní. V České republice bylo k 27. srpnu 2009 hlášeno celkem 243 případů infekce této nemoci.

„Naším úkolem je zajistit bezproblémový chod města i v případě, že by došlo k nárůstu počtu nemocných,“ říká primátor města Jiří Kittner. *„Jedná se nejen o kontinuální chod magistrátu, ale také například o bezpečnost ve městě, zásobování, hromadnou dopravu nebo úklid,“* popisuje primátor úkoly města v případě epidemie. *„Kroky, které jsme nyní realizovali, nemají za cíl vyvolat paniku nebo strach z tohoto onemocnění, ale jejich cílem je naopak uklidnit občany města a ujistit je, že město je připraveno na jakoukoli eventualitu,“* doplňuje Kittner. *„A také je připraveno je plně informovat,“* uzavírá.

Hlavním opatřením, které bylo přijato, je očkování všech zaměstnanců magistrátu proti běžné chřipce, které posílí celkovou odolnost organismu zaměstnanců a při nákaze virem typu H1N1 může mít i pozitivní vliv na průběh onemocnění, kdy příznaky a průběh onemocnění by neměl být tak intenzivní a nakažený by měl onemocnění lépe zvládat.

Dále byly nakoupeny alkoholové dezinfekční roztoky (např. scinman, septoderm, spitaderm) a jednorázové papírové dezinfekční utěrky a kapesníčky na alkoholové bázi s virucidním účinkem /viry ničícím/, které budou distribuovány na všechna přepážková místa a do kanceláří, kde dochází ke kontaktu s občany a riziko šíření viru je největší. *„Ať již očkování samotné nebo nákup těchto pomůcek je ochranou nejen pro zaměstnance magistrátu, ale především pro jeho návštěvníky. Například jen na přepážky magistrátu přijde každý den v průměru více než 300 občanů. Je proto třeba zajistit pokud možno zdravotně nezávadné prostředí a minimalizovat riziko výskytu nemoci,“* vysvětluje primátor přijatá opatření.

Oproti normálnímu režimu dojde také k zintenzivnění úklidových prací s důrazem na dezinfekci veřejných prostor magistrátu a prostor, ve kterých dochází ke kontaktu s veřejností. *„Jedná se především o používané mycí prostředky, které jsou nově doplněny o dezinfekční látky, podobně jako například v nemocnicích,“* vysvětluje Marek Řeháček, tajemník magistrátu. Jsou také zajištěny společnosti, které v případě potřeby budou dodávat ústní roušky a respirátory. *„Z ekonomických důvodů ale v tomto okamžiku s jejich nákupem nepočítáme,“* říká primátor.

V rámci informování občanů o příznacích, prevenci a průběhu onemocnění připravuje Statutární město Liberec ve spolupráci s Dopravním podnikem města Liberec letákovou kampaň v autobusech a tramvajích, která má za cíl poskytnout občanům co nejkomplexnější informace o tomto onemocnění. Kromě toho se občané s těmito informacemi budou moci setkat také na stránkách města (www.liberec.cz), nebo v radničním Zpravodaji.

Pokud by skutečně došlo k pandemii viru chřipky A (H1N1), bude Statutární město Liberec postupovat na základě Pandemického plánu pro území Libereckého kraje v úzké spolupráci s orgány Libereckého kraje, Krajské hygienické stanice, Hasičského záchranného sboru Libereckého kraje a Policie ČR.

Hlavní úkoly a cíle Magistrátu města Liberec v případě pandemického výskytu chřipky A (H1N1):

V případě pandemie chřipky vydá obec na základě doporučení orgánu ochrany veřejného zdraví zákaz hromadných akcí na území obce a zajistí zdravotní informovanost svých občanů /viz pandemický plán ČR/.

Úkoly pro Jednotky sboru dobrovolných hasičů města Liberec a Městskou policii Liberec:

„Podle pandemického plánu ČR i pandemického plánu pro území Libereckého kraje, hlavní činnost dobrovolných hasičů spočívá ve spolupráci při přípravě náhradních lůžkových kapacit mimo zdravotnická zařízení a dále v úzké součinnosti se základními složkami integrovaného záchranného systému, především s Hasičským záchranným sborem Libereckého kraje, Policií ČR a Zdravotnickou záchrannou službou Libereckého kraje při plnění konkrétních úkolů při řešení pandemie chřipky,“ popisuje úkoly dobrovolných hasičů primátor města.

Podobné úkoly bude mít i Městská policie Liberec, která bude pomáhat především při zajištění informovanosti občanů a ve spolupráci s Policií ČR plnit úkoly při zajištění dodržování veřejného pořádku a bezpečnosti obyvatelstva, spolupráci při organizaci nouzového zásobování obyvatelstva, zabránění drancování či jinému typu násilné kriminality apod.

Jaký bude postup odpovědných orgánů v případě pandemie chřipky?

„Krajská hygienická stanice ve spolupráci s dalšími zdravotnickými orgány sleduje výskyt onemocnění, počet nových případů, nárůst počtu nemocných apod. Na základě analýzy situace a předpokládaného vývoje onemocnění navrhne opatření,“ říká Lubomír Popp, vedoucí oddělení krizového řízení Statutárního města Liberec. V případě pandemie může navrhnout hejtmánovi vyhlášení stavu nebezpečí a přijmout opatření podle zákona 240/2000 Sb. o krizovém řízení a krajského pandemického plánu.

Chřipka A (H1N1)

Prasečí chřipka je respirační onemocnění prasat způsobené virem chřipky typu A, které se u těchto zvířat poměrně často vyskytuje. Lidé za normálních okolností touto nemocí ne onemocní, ale k nakažení lidí může dojít a stává se to. Centrum pro kontrolu šíření nemocí určilo, že prasečí chřipka typu A je nakažlivá a přenáší se z člověka na člověka. Přesto v tuto chvíli přesně nelze definovat, jak jednoduše je virus mezi lidmi přenositelný. Stejně jako sezónní chřipka i prasečí chřipka se může individuálně lišit a může mít lehký i těžký průběh.

Symptomy lidské formy „prasečí chřipky“

Symptomy jsou podobné symptomům normální sezónní lidské chřipky - rychlý nástup obtíží, vysoká teplota, zimnice, bolest hlavy, bolest „za očima“, potíže s dýcháním, bolest v krku, extrémní únava a svalová bolest, zvracení nebo průjem.

Co dělat jako prevenci každý den? *

První a nejdůležitější pravidlo je umývat si ruce. Snažte si udržet celkově dobrý zdravotní stav. Hodně spěte, buďte fyzicky aktivní, zvládejte stres, pijte hodně tekutin a jezte vyváženou stravu. Snažte se nedotýkat se ploch, které by mohly být kontaminovány virem. Vyhněte se kontaktu s nemocnými lidmi.

V tuto chvíli neexistuje žádné očkování proti prasečí chřipce. Existují však každodenní úkony, které mohou pomoci zabránit šíření bakterií, jenž způsobují nemoci dýchacích cest jako je chřipka:

- Když kašlete či kýčáte, zakryjte si nos a ústa kapesníkem. Po použití vyhod'te kapesník do koše.
- Nepůjčujte si, ani nikomu nepůjčujte mobilní telefon.

- Umývejte si často ruce, především poté, co zakašlete, kýchnete či se vysmrkáte. Mýdla s přídavkem alkoholu jsou taktéž účinná.
- Nedotýkejte se očí, nosu a úst. Bakterie se přenáší skrze ně.
- Pokuste se zamezit blízkému kontaktu s nemocnými lidmi.
- Pokud chřipkou onemocníte, zůstaňte doma a omezte kontakt s ostatními, které byste mohli ohrozit nákazou.
- Časté mytí rukou vás pomůže ochránit od bakterií. Používejte vodu s mýdlem nebo mýdlo s přídavkem alkoholu. Doporučujeme ruce umývat pod tekoucí teplou vodou 15 až 20 vteřin. Pokud nemáte k dispozici mýdlo s vodou, postačí ubrousky napuštěné látkami s přídavkem alkoholu nebo gelová sanitární mýdla. K dostání jsou v jakémkoli supermarketu či drogerii. Pokud použijete gel, vtírejte jej do kůže, dokud se úplně nevstřebá. Gel není třeba používat s vodou, samotný alkohol totiž bakterie zabíjí.

*(*připraveno na základě informací od Centra pro kontrolu šíření nemocí)*

Martin Korych
tiskový mluvčí Magistrátu města Liberec

V Liberci 2. září 2009